Ley de Pareto & Thrust N Go



Descubre cómo las técnicas pueden transformar radicalmente la recuperación de tus pacientes

Material

El precio del curso incluye:

- Docencia
- Apuntes del curso
- Diploma acreditativo

Método de pago

- Caja Rural Central
  ES17 3005 0045 6125 9938 3722

Fecha	3 - 6 Diciembre
Duración	30 horas
Ubicación	Madrid
Precio	550€
Dirigido a:	Fisioterapeutas y médicos
Asistentes:	24 plazas
Horario	J: 15.30h - 20.30h
	V: 09.00h - 20.30h
	S: 09.00h - 20.30h
	D: 09.00h - 14.00h

Objetivos del curso



Descubre cómo las técnicas pueden transformar radicalmente la recuperación de tus pacientes. Exploraremos no solo el "cómo", sino el "por qué" detrás de cada técnica.

Aprende las últimas y más efectivas técnicas de terapia manual, guiadas por expertos que han perfeccionado su aplicación en la clínica diaria.

Entenderás el razonamiento clínico detrás de cada una. Conoce en qué tipo de patologías aplicar cada técnica y cuándo es más efectiva.

Programa:

I. PRESENTACIÓN

Descubre cómo las técnicas pueden transformar radicalmente la recuperación de tus pacientes. Exploraremos no solo el "cómo", sino el "por qué" detrás de cada técnica.

II. TERAPIA MANUAL

Profundiza en las técnicas de terapia manual más utilizadas y efectivas dentro de la fisioterapia actual.
Aprenderás abordajes prácticos aplicables desde el primer día en consulta, guiados por profesionales con amplia experiencia clínica.
Descubre cómo integrar la terapia manual dentro de un razonamiento clínico coherente y adaptado a cada paciente.

III. ESTRATEGIAS DE FISIOTERAPIA INVASIVA

Adéntrate en el mundo de la fisioterapia invasiva desde un enfoque seguro, razonado y altamente práctico.
Comprenderás cuándo utilizarlas, qué objetivos buscar y cómo aplicarlas según el tipo de tejido y la sintomatología del paciente.
Aprenderás estrategias específicas para optimizar resultados en patologías frecuentes de miembro superior.

IV. EJERCICIO CORRECTIVO CON ENFOQUE FUNCIONAL

Explora una selección de ejercicios correctivos diseñados para complementar el tratamiento y potenciar la recuperación del paciente.
Aprenderás a seleccionar y dosificar ejercicios según el contexto clínico, integrando control motor, fuerza, movilidad y funcionalidad dentro del proceso terapéutico.

Programa:

V. RAZONAMIENTO CLÍNICO Y TOMA DE DECISIONES

Uno de los pilares fundamentales del curso será comprender el razonamiento clínico detrás de cada intervención.
Aprenderás a valorar al paciente, interpretar signos y síntomas, relacionar estructuras y seleccionar las técnicas más adecuadas según cada caso clínico.
Porque saber hacer técnicas es importante, pero saber cuándo aplicarlas marca la diferencia.

VI. APLICACIÓN PRÁCTICA Y SESIONES INTERACTIVAS

La formación tendrá un enfoque eminentemente práctico.
Trabajaremos mediante demostraciones, práctica entre compañeros y resolución de casos clínicos reales para integrar los conocimientos de manera dinámica y aplicable.
Además, podrás resolver dudas directamente con los docentes y compartir experiencias clínicas.

VII. APLICACIÓN SOBRE TEJIDOS CLAVE

Durante el curso aplicaremos las diferentes técnicas sobre aquellos tejidos y estructuras que con mayor frecuencia generan síntomas y limitaciones funcionales.
El objetivo será entender cómo intervenir de forma específica, precisa y eficiente para maximizar la eficacia del tratamiento.

Programa:

Mapa de contenidos

Bloque	Regiones y problemas clínicos
Miembro superior	Cervical: síndrome facetario, radiculopatía y dolor miofascial cervical con cefalea cervicogénica.
Miembro superior	Hombro: inestabilidad, impingement subacromial y dolor acromioclavicular.
Miembro superior	Codo: epicondilalgia lateral; dolor medial y artropatía de
Miembro superior	Muñeca: dolor inespecífico; fibrocartílago triangular, ISI y
Miembro inferior	Lumbar: dolor lumbar inespecífico, sacroilíaco y radiculopatía lumbar.
Miembro inferior	Cadera: dolor anterior, síndrome glúteo profundo y pinzamiento femoroacetabular.
Miembro inferior	Rodilla: dolor anterior, control motor y progresión por fases.
Miembro inferior	Tobillo y pie: talalgia, reeducación motora, carga y fuerza.

Cada bloque se presenta con los contenidos de terapia manual, intervención invasiva y ejercicio que corresponden a cada problema clínico. La distribución se mantiene deliberadamente esquemática para facilitar la consulta y la planificación de la formación.

BLOQUE DE MIEMBRO SUPERIOR

El bloque de miembro superior se organiza en cervical, hombro, codo y muñeca. En cada apartado se integran terapia manual, abordaje invasivo y ejercicio, con claves biomecánicas y de control motor cuando corresponde.

Cervical

Síndrome facetario

Terapia manual

- Septo trapecio superior - esplenio (complejo mayor y menor).

Invasiva

- Multífidos/rotadores.
- Esplenio.

Ejercicio

- Control motor cervical: sensación de posicionamiento articular y sentido de resistencia.
- Tips biomecánicos.
- Rigidez de cuello (dolor facetario). •

Programa:

Dolor miofascial cervical y cefalea cervicogénica
Terapia manual
- Septos del nervio accesorio: romboides - trapecio medio; angular de la escápula - trapecio superior; ECM - trapecio en línea nucal superior.
- Triángulo suboccipital.

Invasiva
- Invasiva y neuromodulación de oblicuo inferior.
- Neuromodulación del accesorio (angular de la escápula/trapecio superior).

Ejercicio
- Dolor miofascial.
- Dolor de cabeza relacionado con C0-C2.

Hombro

Impingement subacromial
Terapia manual
- Inducción miofascial directa de supraespinoso.

Invasiva
- Neuromodulación supraescapular.

Ejercicio
- Bursitis subacromial, RCRSP, artropatía glenohumeral, desgarros tendinosos y tendinopatía PBL.
- Claves biomecánicas.

Dolor acromioclavicular
Terapia manual
- Técnica articular directa.

Invasiva
- Fibras supraclaviculares de pectoral mayor.
- Neuromodulación del nervio pectoral lateral.

Ejercicio
- PASS (Pain, Apprehension, Anterior wall stiffness) y capacidad OH.
- Impingement interno anterosuperior e impingement subcoracoideo.

Programa:

Codo

Epicondilalgia lateral
Terapia manual
- Septo supinador (arcada de Frohse).

Invasiva
- Punción seca de supinador y extensor común de los dedos.

Ejercicio
- Entrenamiento con restricción del flujo sanguíneo en miembro superior.
- Tips biomecánicos de codo.

Epicondilalgia lateral. Dolor medial de codo y artropatía de codo
Terapia manual
- Septo flexor superficial de los dedos y pronador redondo.

Invasiva
- Punción seca de epitrocleares.
- Punción seca de ancóneo.

Ejercicio
- Claves del dolor medial de codo: estrés valgo, fortalecimiento de flexores y pronadores, fuerza prensil y deslizamiento del nervio mediano.

Programa:

BLOQUE DE MIEMBRO INFERIOR

El bloque de miembro inferior abarca lumbar, cadera, rodilla, tobillo y pie. Los contenidos conectan el abordaje local con el control motor, la progresión de carga y el entrenamiento de fuerza.

Lumbar

Dolor lumbar inespecífico y sacroilíaco

Terapia manual

- Septo cuadrado lumbar, serrato posterior e iliocostal.
- Fascia ilíaca.

Invasiva

- Cuadrado lumbar.
- Iliocostal.

Ejercicio

- Control motor lumbopélvico.
- Patrón respiratorio.
- Dolor facetario o sensibilidad a la extensión.
- Flexo lumbar o sensibilidad a la flexión.

Cadera

Dolor anterior de cadera y síndrome glúteo profundo

Terapia manual

- Obturador externo (nervio obturador, ramas articulares).

Invasiva

- Glúteo medio y menor.
- Psoas-ilíaco.

Ejercicio

- Pinzamiento femoroacetabular.
- Centraje coxofemoral.
- Control motor de cadera: musculatura profunda frente a superficial; psoas frente a flexores; glúteo medio frente a TFL; glúteo mayor frente a isquiotibiales.
- CARS de cadera.
- Fuerza en básicos.

Programa:

Rodilla tobillo y pie

Dolor anterior de rodilla
Terapia manual
- Septo semimembranoso y cabeza corta de bíceps femoral.
- Fondos de saco rotuliano.

Invasiva
- Recto femoral.
- Poplíteo.

Ejercicio
- A caballo entre cadera y tobillo.
- CARS de rodilla.
- Control motor de rodilla: RNT de extensión y valgo dinámico.
- Fase inicial.
- Fase intermedia.
- Fase final.

Docentes:

D. Manuel González Fernández

Experto en Fisioterapia Invasiva
Experto en Fisioterapia del Deporte
Experto en Terapa Manual



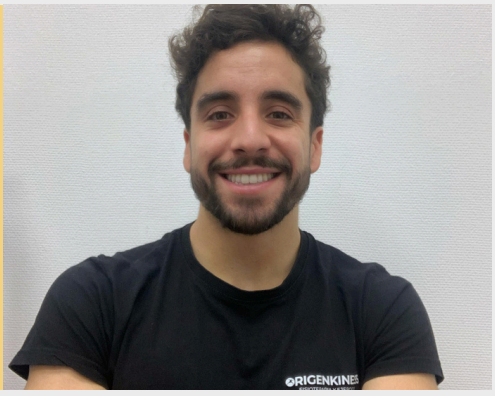


D. Xavier Grevol Coll

Experto en Terapia Manual
Experto en Fisioterapia Invasiva
Crujjigólogo se nace, no se hace

D. Eduardo Martín González

Experto en Ejercicio y Rehabilitación
Experto en Fisioterapia del Deporte
Experto en Fisioterapia Invasiva





D. Héctor Mardomingo Medialdea

Experto en Fisioterapia del Deporte
Experto en Fisioterapia Invasiva
Técnico superior en Diagnóstico de Imagen
Doctorando por la URJC

Preguntas frecuentes:

¿Se puede pagar a plazos?
Sí, se puede realizar todos los pagos que sean necesarios siempre que esté abonada la totalidad antes del inicio del curso. El importe mínimo por transferencia es de 50€.
Para ello, una vez que vayas realizando las transferencias, envíanos los justificantes de pago a info@tempoformacion.com para que podamos tener constancia del pago.

¿Cuánto tiempo dispongo para realizar el pago una vez que he hecho la inscripción al curso?
La reserva de plaza en el curso se confirma únicamente con el pago. Si bien puedes inscribirte inicialmente, tu plaza no estará garantizada hasta que realices el pago correspondiente. Ten en cuenta que el proceso de inscripción se gestiona por orden de pago; es decir, si otro participante realiza el pago antes que tú, aunque se haya inscrito después, su inscripción tendrá prioridad. Por ello, te recomendamos realizar el pago lo antes posible para asegurar tu plaza en el curso.

¿Cuándo dan acceso al contenido online?
El acceso se obtiene una vez realizada la formación.

¿Cómo puedo solicitar la factura?
La factura se emite una vez realizado el pago. Recibirás un email.

¿Qué pasa si el curso es cancelado?
En el caso que el curso no llegue al número mínimo de inscritos o bien haya alguna causa mayor, se avisará al alumno interesado con días de antelación dando dos opciones:

- Guardar el importe para poder realizar otra formación.
- Devolución del 100% del importe realizado.